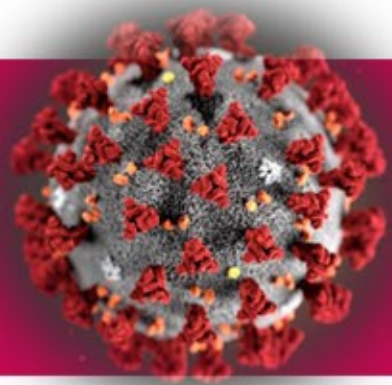




# COVID-19 - Reguli pentru persoanele aflate în carantină

## ✓ Respectați următoarele reguli generale:

**Respectați programul de carantină și instrucțiunile indicate de personalul medical!**



**Spălați-vă pe mâini foarte des, cu apă și săpun, cel puțin 20 de secunde!**



**Evitați pe cât posibil contactul apropiat cu celelalte persoane aflate în carantină.**



**Încercați să vă mențineți calmul și să reacționați suportiv față de persoanele cu care veniți în contact!**



**Informați-vă utilizând doar sursele oficiale - Ministerul Sănătății [www.ms.ro](http://www.ms.ro) și Institutul Național de Sănătate Publică [www.insp.gov.ro](http://www.insp.gov.ro) -**



**Anunțați imediat personalul medical în cazul în care prezentați simptome (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât)**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ